



Immuntherapie  
Dr. Veronika Königswieser

# Die Heilkraft der Zitrone



## Die Heilkraft der Zitrone

---

Die ganze Zitrone mit Schale hat einen sensationellen, gesundheitsfördernden Effekt. Idealerweise wird die ganze Zitrone (ev. die Kerne entfernen) in einen grünen Smoothie verpackt genossen.

In unserem Blog finden Sie den **Ratgeber: „Smoothies, gesunde Mixgetränke“**

Erstaunlich ist die Menge an wissenschaftlichen Studien, v.a. auch als unterstützendes Krebs-Therapeutikum.

### Wissenschaftlich belegt: Zitrone als Heilmittel:

- gesteigerte Energie für den Tag
- Haut-Krankheiten, trockene Haut
- Stimmungsanstieg, mehr Lebensfreude

### Tumorpatienten profitieren:

Ein Patient eines meiner Kollegen, Dr. Retzek, ignorierte sein metastasierendes Prostatakarzinom und akzeptierte keinerlei Behandlung außer, täglich Grünes Smoothie mit einer ganzen Bio-Zitrone zu trinken.

Nur mit dieser Maßnahme erfährt er eine erstaunliche Verbesserung seines Allgemeinbefindens und die Krebserkrankung kommt zum Stillstand, seine Metastasen bilden sich zurück.



## Die Heilkraft der Zitrone

---

### Warum muss die ganze Zitrone verwendet werden?

**Das Geheimnis liegt in der Zitronenschale.** Diese beinhaltet eine Reihe von Flavonoiden und greifen vieler Art in das Krebsgeschehen ein, zum Beispiel:

- Hemmung der Krebszell-Vermehrung (Zellzyklus)
- Hemmung der Metastasierung (MMP – Hemmung)
- induzieren Zelltot (Apoptose)

### Studien überzeugen...

Etwa 1000 Studien bestätigen das Forschungsinteresse zum Thema Zitronen-Schalen-Flavonoide als Anti-Krebsmittel. Ebenso zeigen Studien eine positive Wirkung von Zitronen auf unsere Stimmung und unsere Lebensfreude

