

# Stimmen

## **Gewichtsreduktion mit Darmsanierung, Abnehmtyp: Hormon-Typ**

Ich wollte schon seit Monaten ein paar Kilos abnehmen. Ideal wäre es, dachte ich, gleichzeitig zu entgiften und für den Darm etwas Gutes zu tun.

Frau Dr. Königswieser bietet ja eine Darmsanierung an. Diese wollte ich ohnehin schon lange einmal machen.

Da mir aber nicht nur meine Darmgesundheit wichtig war, sondern ich auch die überschüssigen Kilos loswerden wollte, meinte Frau Dr. Königswieser, sie wolle mit mir gemeinsam in einem Gespräch herausfinden, woran es bei mir liegt, dass sich die Fettpölster überhaupt angesammelt haben und was ich dagegen tun könnte.

In diesem eingehenden Beratungsgespräch – es war kostenlos □ – stellte sich heraus, dass mein Stoffwechsel aus hormonellen Gründen blockiert war. Sie sprach vom Hormon-Abnehmtyp, oder so ähnlich. Es gibt da auch noch den Esssucht-Typ z.B., der ich aber offensichtlich nicht bin.

Disziplin war noch nie mein Problem, weder im Alltag, noch beim Essen, und dennoch hatten sich ein paar Kilos hartnäckig festgesetzt.

Aber es war nicht nur der Blick in den Spiegel, der mich gestört hatte:

Ich wollte diese körperliche Schwere und Energielosigkeit loswerden und mich vitaler und fitter fühlen. Beinahe nach jeder Mahlzeit war ich extrem müde und träge.

Ich habe oft über den Hunger hinaus gegessen und das sehr unbewusst und quasi nebenbei.

Ich habe dann auch oft Süßigkeiten genascht. Oftmals habe ich

einfach mit meinem Sohn mitgegessen, obwohl ich selbst keinen Hunger hatte.

Da er nicht gerne Gemüse isst, habe ich nach seinen Vorlieben gekocht und selbst weniger Gemüse gegessen. Nun ist es so, dass ich jetzt viel bewusster plane und koche. Wenn mein Sohn jetzt Nudeln mit Sauce Bolognese haben möchte und das 2-3 Tage hintereinander, ist das für mich ok, aber ich mach mir dann ein veganes Curry oder brate mir Gemüse im Backofen. So komme ich dann zu meinen Gemüserationen, die doch deutlich mehr geworden sind.

Ich habe auch weniger Appetit auf Fleisch. Ich esse dieses nun viel bewusster und brauche es auch nicht mehr unbedingt. Vor der Darmsanierung war Fleisch ein großer Energielieferant für mich, hatte ich den Eindruck. Es hat mir quasi Kraft gegeben.

Das ist jetzt anders. Ab und zu habe ich noch immer Lust auf Fleisch, aber sehr viel seltener als zuvor.

Ich ernähre mich ja schon lange gluten- und milchfrei, das ist also nicht das Thema, dass die Umstellung ein Problem gewesen wäre. Was ich auch merke, dass ich inzwischen auch keine vegane Milch mehr trinke. Ich habe kein Verlangen mehr danach.

Zur Darmsanierungskur selbst:

Bei der Kur war es so, dass sich die ersten 7 Tage etwas einpendeln müssen. Ich war sehr froh, dass ich die Tage zu Hause ohne meinen Sohn sein konnte, der damals mit dem Papa auf Urlaub war. So konnte ich auch von zu Hause aus im Homeoffice arbeiten.

Was nicht so toll war, waren die typischen Detox-Erscheinungen wie Kopfweg, Müdigkeit und ungewohnter Stuhlgang. Das hat sich dann aber eingependelt. Die ersten zwei Wochen hatte ich nicht den Eindruck, dass ich mich reduziert ernähre. Ich habe einfach viel Gemüse und Gemüsesuppen gegessen. Nach dem 7

Tagen mit körperlichen Erscheinungen wie Mundgeruch, war ich sehr froh, dass ich mich zurückziehen und mich manchmal hinlegen konnte.

Aber ich habe auch bemerkt, dass der Schlaf besser wurde und ich mich ab der 2. Woche begonnen habe gut zu fühlen – viel, viel fitter und energetischer.

Ich hatte Lust auf Sport, was ich davor überhaupt nicht hatte. Ich glaube, die Kilos begannen ab der 2. oder 3. Woche zu purzeln, wobei ich in der 4. Woche auf Urlaub war. Da habe ich mich aber auch nicht eingeschränkt gefühlt. Allzumal ich ja auch sonst immer gluten- und milchfrei esse.

Ich habe mich am Ende der 2. Woche erst gewogen. Da hatte ich den Eindruck, es hat sich wirklich etwas bewegt. Davor habe ich es an meiner Kleidung bemerkt. Am Ende der Kur waren es dann 6 Kilos! Das hat mich total gefreut.

Ich hab dann tatsächlich, weil ich mich so fit und wohl gefühlt habe, die Darmkur einfach ein bisschen verlängert. Ich habe mich wirklich vom mentalen Energielevel und auch körperlich richtig wohl gefühlt. Es fühlte sich alles nicht mehr so stockend an und meine Verdauung war wirklich gut. Es hat mir so gut getan.

Ich halte jetzt auch das Gewicht, ohne mich einzuschränken.

Was sich verändert hat:

Ich koche jetzt das, was ich essen möchte. Das ist definitiv weniger Fleisch. Ich koche jedoch leider wegen der Vorlieben meines Sohnes praktisch doppelt. Indem ich vorkoche, geht das aber ganz gut.

Ich versuche es zumindest, obwohl es leider so ist, dass doch noch Essen übrig bleibt. Ich muss also die Portionsgrößen noch adaptieren bzw. übriggebliebenes eingefrieren.

Was sich noch geändert hat, ist dass ich viel bewusster esse.

Das hat etwas mit meinem Kauverhalten zu tun. Ich versuche immer, wenn es geht nicht irgendwie nebenbei, sondern sehr bewusst zu essen.

Keine Zwischenmahlzeiten. Das war für mich der Schlüssel.

### **Intermittent Fasting:**

Ich habe entdeckt, dass ich mit 3 Mahlzeiten am Tag gut klar komme und auch nicht sofort in der Früh, sobald ich wach werde, etwas brauche. Das ist dann erst gegen 9 od 10 Uhr der Fall.

Die letzte Mahlzeit esse ich zwischen 6 und 7 am Abend. Also es ist recht viel Zeit zwischen den Mahlzeiten.

Ich bin 1,63cm und wiege derzeit 61 kg. Vor der Schwangerschaft hatte ich zwar nochmal 5 kg weniger, aber ich fühle mich jetzt in meinem Körper dennoch einfach sehr wohl. Es passt so, wie es ist. Ich bin froh, die Darmsanierungskur gemacht zu haben und freue mich über mein neues Lebensgefühl.

**N.M. aus Wien**

## **Stimmen & Bewertungen**

*Ich bin schon  
seit ein paar  
Jahren bei Dr.  
Königswieser  
und kann sie  
absolut  
weiterempfehlen  
. Termine  
bekommt man  
kurzfristig,*

wenn etwas akut  
weh tut noch am  
selben oder  
nächsten Tag.  
Kurze  
Wartezeiten im  
Wartezimmer,  
die Praxis  
selbst ist  
modern und  
ansprechend und  
mit der U4  
öffentlich gut  
erreichbar.

R. S.

## ***Truly the Best Doctor***

*I came to Dr.  
Konigswieser on  
the  
recommendation  
of a friend,  
after four  
years of  
sickness: no  
energy,  
fatigued, and  
dealing with  
insomnia, to  
name a few  
things. At my  
first  
appointment,  
she spent over*

an hour with  
me, listening  
and asking  
questions,  
which I hadn't  
experienced  
with any  
doctor's I'd  
seen  
previously. The  
combination of  
her personal  
care and  
professionalism  
made me feel  
like she could  
get to the  
bottom of what  
was going on –  
and she did!  
After thorough  
testing and the  
first round of  
medications and  
supplements  
based on those  
tests, I began  
to experience  
such a change  
in my body.  
Over the  
following year  
under her care,  
I regained my  
energy, am  
stable  
hormonally,

don't have a fog over my mind, and in general feel like I'm ten years younger than I am! I highly recommend Dr. Königswieser. She's one of those rare doctors who not only cares, but takes the time to figure out what's going on, and then treats you until you're well!

**Kompetent-  
Empathisch  
-  
Vertrauens  
würdig**

Es hat lange gedauert bis ich "meine" Ärztin gefunden habe. Im Laufe meines Lebens

bin ich immer  
sensibler  
geworden was  
meine  
Gesundheit  
betrifft. Ich  
habe mich  
intensiv mit  
Ernährung und  
den  
menschlichen  
Körper als  
Gesamtheit  
beschäftigt und  
wollte bei  
Wehwehchen  
nicht  
vorschnell mit  
Antibiotika  
oder anderen  
"Hämmern"  
vollgepumpt  
werden. Das  
aber ist bei  
den meisten  
Ärzten  
geschehen, die  
ich konsultiert  
habe. Zum Glück  
bin ich per  
Zufall (oder  
Intuition?) auf  
Dr.  
Königswieser  
gestoßen. Sie  
hat für mich  
sofort die

positive  
Ausstrahlung  
gehabt, die ich  
gesucht hatte.  
Sie vereint  
profundes  
schulmedizinisc  
he Wissen mit  
Alternativmetho  
den. So kann  
sie u.a.  
Akupressur und  
Akupunktur,  
Hypnose  
therapie  
, Kinesiologie,  
lehrt Übungen  
gegen  
Schmerzen, ist  
Expertin für  
die so wichtige  
Darmsanierung  
und, und, und...  
Was mich  
fasziniert hat,  
ist dass sie  
sich auch um  
die sonst meist  
vernachlässigte  
n Spurenelement  
und  
Mineralstoffe  
im Körper ihrer  
Patienten  
kümmert. Wer  
sich ein  
bisschen  
auskennt, weiß

wie wichtig  
eine  
ausgewogene  
Balance  
derselben für  
ein allgemeines  
Wohlergehen  
ist. Also, ich  
kann aus  
tiefstem Herzen  
sagen: Ich bin  
froh eine so  
gute und  
sympathische  
Ärztin gefunden  
zu haben!

### **Tolle Ärztin**

Ich bin seit  
fast einem Jahr  
bei Frau Dr.  
Königswieser in  
Behandlung und  
muss sagen,  
dass ich dank  
ihrer Hilfe  
meine Symptome  
(Übelkeit nach  
dem Essen,  
Hauptprobleme,  
Entzündungen,  
Müdigkeit etc.)  
gut in den  
Griff bekommen  
habe. Sie ist  
eine äußerst

empfindsamer,  
erfahrenere und  
offene Ärztin,  
der man alles  
anvertrauen  
kann. Ich  
fühlte mich  
noch nie so gut  
aufgehoben. Nun  
kenne ich die  
Ursache meiner  
Probleme und  
kann gezielt  
etwas dagegen  
tun (durch eine  
Ernährungsumste-  
llung,  
Nahrungsergänzu-  
ngsmittel,  
Vitamine, ...).  
Ich habe im  
letzten Jahr  
mehr als 10kg  
abgenommen  
(ohne auf etwas  
verzichten zu  
müssen), meine  
Ernährung  
umgestellt  
(anschließend:  
Darmsanierung  
nach F.X.  
Mayr), und  
gelernt meinen  
Körper besser  
zu verstehen.  
Ich dachte

*immer, dass es  
mir gut geht,  
doch seitdem  
ich keine  
Beschwerden  
mehr habe, weiß  
ich was es  
wirklich heißt  
gesund zu sein  
und sich wohl  
zu fühlen. Ich  
lebe nun viel  
bewusster und  
bin froh eine  
kompetente  
Ansprechperson  
zu haben. Ich  
empfehle Fr.  
Dr.  
Königswieser  
gerne weiter.*

***Endlich  
Verbesserungen!***

*Mich haben die  
Themen Hormone  
und Abnehmen zu  
Frau Dr.  
Königswieser  
geführt.  
Jahrelang habe  
ich mich mies  
und erschöpft  
geföhlt, ich  
habe immer mehr  
und mehr*

zugenommen und  
keine meiner  
Maßnahmen  
dagegenzuwirken  
haben  
gefruchtet. Ich  
war schon sehr  
verzweifelt und  
wollte gar  
nicht mehr zu  
einem Arzt  
gehen, da ich  
so oft auf  
Unverständnis  
gestoßen bin.  
Bei Frau Dr.  
Königswieser  
habe ich wieder  
den Mut  
gefasst, mich  
zu öffnen und  
ich konnte die  
vielen tollen  
Ratschläge sehr  
gut umsetzen!  
Alleine das  
ausführliche  
Anamnesegespräch  
und die  
genaue  
Diagnostik  
haben mich  
überzeugt. Sie  
ist sehr  
einfühlsam und  
verständnisvoll  
und die

konkreten  
Ernährungsricht  
linien haben  
mir sehr  
geholfen. Ich  
habe sehr viel  
Gewicht  
verloren, mein  
Hormonstatus  
hat sich  
wesentlich  
verbessert und  
ich fühle mich  
insgesamt sehr  
viel besser!!!

**Sehr genaue und  
herzliche  
Behandlung**

Frau  
Dr.Königswieser  
gibt einem von  
Beginn an das  
Gefühl in  
kompetenten  
Händen zu sein.

**Therapie mit  
Erfolg**

Seit vielen  
Jahren habe ich  
bereits  
gesundheitliche  
Probleme wie  
Migräne,

Nahrungsmittelunverträglichkeiten,  
Gelenksbeschwerden und  
Leistungsschwäche. Jetzt bin ich zum Glück bei Frau Dr. Königswieser in Behandlung.  
Bedingt durch Ihre sorgfältigen, detaillierten Untersuchungsmethoden konnte Frau Dr. Königswieser rasch die Ursachen der Beschwerden erkennen und entsprechende Maßnahmen setzen. Bei der Behandlung kamen nur natürliche Substanzen zum Einsatz, welche körpereigene Regulationssysteme unterstützen. Seit der von Dr.

Königswieser  
verordneten Kur  
habe ich keine  
Migräne mehr,  
die  
Gelenksbeschwer  
den sind fast  
weg und ich  
fühle mich  
leistungsfähige  
r als zuvor.

Nach intensiver  
Suche mein  
Résumé: Wenn  
alle Doktoren  
mit derartigem  
Einsatz,  
Kompetenz und  
Offenheit zu  
Werke gingen –  
die Stellung  
der Privatärzte  
wäre wohl eine  
der höchst  
angesehenen in  
unserem Lande.  
Vielen Dank für  
die  
außerordentlich  
umfassende  
Hilfe sowie  
Vermittlung an  
weitere  
Experten!!

H. L.

# **Beschwerde freiheit**

*Im Laufe der letzten 20 Jahre hatte ich sehr oft mit wiederkehrenden Durchfallattacken zu kämpfen, die meine Lebensqualität teilweise sehr stark eingeschränkt haben.*

*Zusätzlich hat sich in den letzten 2 Jahren noch eine Rosazea entwickelt, deren Fortschreiten ich unbedingt verhindern/verlangsamen wollte, ohne Medikamente nehmen zu müssen.*

*Durch die von Fr. Dr. Königswieser vorgeschlagene Therapie –*

Verzicht auf  
Gluten und  
Kasein –  
ergänzt durch  
die Einnahme  
wichtiger  
Vitamine,  
Mineralstoffe,  
hochwertiger  
Öle und  
fermentierter  
Säfte war ich  
innerhalb von 6  
Wochen komplett  
beschwerdefrei!  
Auch mein  
Hautbild hat  
sich stark  
verbessert –  
keine roten,  
schuppenden  
Haustellen mehr  
im Gesicht und  
auch der  
Juckreiz ist  
weg. Ich habe  
Fr. Dr.  
Königswieser  
als hoch  
kompetente,  
sehr  
vertrauenswürdige  
und  
emphatische  
Ärztin kennen  
gelernt, der  
das Wohl ihrer

*Patients and  
eine  
Verbesserung  
der Ist-  
Situation  
tatsächlich am  
Herzen liegt.  
Ich kann Fr.  
Dr.  
Königswieser  
und ihr Team  
nur zu 100%  
weiter  
empfehlen und  
möchte mich an  
dieser Stelle  
nochmals ganz  
herzlich  
bedanken!*

***Extremely  
helpful  
and  
knowledgeable***

*I came to Dr.  
Koenigswieser  
very sick, and  
so did my wife  
and son. We had  
long-term  
health problems  
that were*

making living  
very difficult.  
She spent many  
hours with us,  
giving us a  
very  
comprehensive  
and thorough  
treatment. We  
really like how  
she uses data-  
based tests to  
give diagnosis,  
and then treats  
the root cause  
through natural  
means (when  
possible). My  
entire family  
has improved  
dramatically in  
health under  
her care. We  
feel better,  
and the lab  
tests show that  
our bodies are  
functioning  
better. I  
highly  
recommend her.  
Best doctor  
I've ever had.

**Spitzenbehandlu  
ng!**

Ich fühle mich  
bei Fr. Dr.  
Königswieser  
sehr gut  
aufgehoben, sie  
ist eine  
ungemein  
sympathische  
Ärztin mit  
einem sehr  
umfangreichen  
Wissen! Es  
macht Spaß die  
verschiedenen  
Themen der  
Gesundheit mit  
Ihr zu  
besprechen. Sie  
konnte mir bei  
meinen  
jahrelangen  
prämenstruellen  
Brustschmerzen  
helfen,  
komplette!!  
Beschwerdefreih  
eit zu  
verschaffen,  
was ich schon  
nicht mehr für  
möglich  
gehalten habe,  
zumal ich davor  
schon mehrere  
Ärzte  
konsultiert  
hatte, ohne

*Ergebnis.  
Außerdem hat  
mir eine  
umfangreiche  
Analyse  
geholfen  
verschiedene  
Unterversorgung  
en mit  
Vitaminen,  
Spurenelementen  
etc.  
schrittweise in  
den Griff zu  
bekommen und  
somit meine  
Dauermüdigkeit  
stark zu  
verbessern. Das  
Beste aber ist,  
daß ich durch  
Ihre  
Behandlungen  
das Gefühl habe  
meine  
Gesundheit und  
meinen Körper  
besser zu  
kennen und  
somit selbst  
Managerin  
meiner  
Gesundheit  
werden konnte.  
Vielen Dank und  
eine klare  
Empfehlung für*

Fr. Dr.  
Königswieser!

**Sehr kompetente  
Beratung und  
Behandlung**

Trotz  
sportlicher  
Betätigung und  
überwiegend  
bewußter  
Ernährung hat  
sich bei mir  
eine ständige  
Müdigkeit und  
Infektanfälligkeit  
eingestellt  
sodaß die  
tägliche  
Belastung (Job,  
Familie, Sport)  
nur mehr  
eingeschränkt  
und mit großer  
Anstrengung  
bewältigt  
werden konnte.  
Durch die  
umfangreiche  
Diagnostik und  
fachlich  
breitgefächerte  
Beratung von  
Fr. Dr.  
Königswieser  
konnte ich

meinen  
Allgemeinzustan  
d innerhalb von  
2 Jahren  
deutlich  
steigern und  
die Freude am  
Leben hat  
wieder stark  
zugenommen.  
Auch Sport kann  
ich wieder  
uneingeschränkt  
betreiben, die  
fast ständigen  
Bauchschmerzen  
sind weg und  
Infekte habe  
ich auch schon  
länger keine  
mehr gehabt.  
(obwohl ich  
selbst im  
Gesundheitsbere  
ich tätig bin  
und ständig  
Kontakt mit  
kranken  
Menschen habe).  
Alleine durch  
Ernährungsumste  
llung und die  
Unterstützung  
mit  
Mikronährstoffe  
n und ganz ohne  
chem.

Medikamente.  
Fr. Dr.  
Königswieser  
hat mir auch  
einige gute  
Tipps zu einem  
besseren  
Stressmanagemen  
t gegeben.  
Insgesamt bin  
ich sehr  
zufrieden mit  
ihrer  
Behandlung.

**Ganzheitlich  
macht den  
Unterschied**

Ich bin seit  
vielen Jahren  
bei Dr.  
Königswieser  
bestens beraten  
und mir wurde  
schon in vielen  
unterschiedlich  
en Belangen  
geholfen. Nicht  
immer ist eine  
reine  
Symptombehandlu  
ng die  
geeignete  
Lösung und  
genau das macht  
den

*Unterschied.  
Die für eine  
ganzheitliche  
Sicht  
(Körper+Geist+S  
eele) benötigte  
Kompetenz und  
das notwendige  
Einfühlungsverm  
ögen ist dabei  
für mich  
Grundvoraussetz  
ung und wird  
bestens durch  
Dr.  
Königswieser  
gelebt. Auch  
die Assistentin  
vermittelt  
einen sehr  
kompetenten  
Eindruck und  
trägt so zum  
Gesamterfolg  
bei.*

***Absolut die  
Beste***

*Die Behandlung  
hat mein Leben  
verändert. Nach  
einer Reihe von  
frustranen  
Besuchen bei  
anderen Ärzten  
kam ich zu ihr.*

Sie stellte  
eine sehr  
treffsichere  
Diagnose und  
durch die  
Therapie  
veränderte sich  
meine  
Lebensqualität  
um 100%. Danke!  
Ich erzähle  
vielen meiner  
Freunden und  
Bekannten von  
ihr und  
empfehle sie  
weiter, da ich  
absolut  
überzeugt bin,  
dass sie  
individuell auf  
ihre Pat.  
eingeht und  
alles versucht  
um ihnen zu  
helfen.

**Grü.**

**Sehr  
einfühlsame  
Ärztin –  
Empfehlenswert!**

Ich bin schon  
seit ein paar  
Jahren bei Dr.  
Königswieser

und kann sie  
absolut  
weiterempfehlen  
. Termine  
bekommt man  
kurzfristig,  
wenn etwas akut  
weh tut noch am  
selben oder  
nächsten Tag.  
Kurze  
Wartezeiten im  
Wartezimmer,  
die Praxis  
selbst ist  
modern und  
ansprechend und  
mit der U4  
öffentlich gut  
erreichbar.  
Arzthelferin  
freundlich und  
bemüht. Dr.  
Königswieser  
selbst nimmt  
sich sehr viel  
Zeit, erklärt  
alles ganz  
genau und zeigt  
auch immer  
alternative  
Behandlungsmögl  
ichkeiten auf.  
Was mir bei ihr  
besonders  
gefällt, ist,  
dass sie

ganzheitlich  
denkt und oft  
auch  
Querverbindunge  
n zwischen dem  
einen und  
anderen  
Wehwehchen  
herstellt. Als  
kleiner  
Hypochonder  
fühle ich mich  
bei ihr sehr  
gut aufgehoben.  
Einziges  
Wehmutstropfen:  
Keine Kassen,  
aber sie ist  
ihr Geld auf  
alle Fälle  
wert!

Ich kann mich  
den Bewertungen  
der  
vorangegangenen  
Beurteilungen  
nur  
anschließen.  
Bin sehr froh,  
sie gefunden zu  
haben. Frau Dr.  
Königswieser  
ist äußerst  
kompetent und  
gründlich und  
war bei mir mit

ihren  
Behandlungsmeth  
oden sehr  
erfolgreich.  
Ich fühle mich  
bei ihr  
wirklich gut  
aufgehoben. Das  
Privathonorar  
ist mir meine  
Gesundheit  
wert.

sylvia r

**Sehr  
empfehlens  
wert!**

Fr. Dr.  
Königswieser  
hat mir mit  
meiner  
perioralen  
Dermatitis und  
chronischen  
Erschöpfung  
exzellent  
helfen können.  
Sehr  
ausführliches  
Aufnahmegespräch,  
extrem  
umfangreiches  
Wissen zu  
schulmedizinisc  
hen und  
alternativen

*Ansätzen die die Erkennung von komplexen körperlichen Zusammenhängen erlauben. Sehr empfehlenswerte integrative Ganzheitsmedizinerin!*

***Normalisierung des Gewichts, des Basischolesterins, des Blutdrucks, der Harnsäure (Werte zu hoch)***

*ich hatte erhöhten Blutdruck und hohes Basischolesterin; häufige Gichtanfalle und etwa 7 bis 8 Kilo Übergewicht. Nachdem ich mit der Methode von Frau Dr. Königswieser abgenommen hatte, ist mein Blutdruck jetzt*

normal, und die  
Blutwerte sind  
es ebenfalls.  
Das Ganze nach  
etwa 9 Monaten  
Anwendung. ich  
habe auch  
seither keine  
akuten  
Gichtanfalle  
mehr gehabt.  
Ich fand die  
Wirkung der  
Diatvorschrifte  
n sensationell,  
nicht zuletzt  
wegen der  
leichten  
praktischen  
Durchfuhrbarkei  
t derselben.  
Bin seit  
September 2015  
speziell fur  
obige  
Beschwerden in  
Behandlung bzw.  
Kontrolle.

**Josef W.**

**Sehr gute  
Kombination von  
Schulmedizin  
und  
fortschrittlich  
er**

**Ganzheitsmedizi  
nischer  
Richtung**

*Ich bin seit  
fast 2  
Jahrzehnten in  
jährlicher  
Gesundenuntersu-  
chung. und  
erfreue mich  
wegen der  
genauen und  
überzeugenden  
Verhaltensanwei-  
sungen der  
Ärztin  
(Ernährung,  
Bewegung,  
möglichst  
wenige  
Dauermedikament  
ierung) trotz  
meines schon  
recht  
beträchtlichen  
Alters bester  
Gesundheit,  
abgesehen  
natürlich von  
den durchaus  
erträglichen  
Alters-  
Wehwechens..  
Kann Frau  
Doktor  
Königswieser*

allen älter  
gewordenen,  
aber trotzdem  
jungbleiben  
wollenden  
Mitmenschen  
empfehlen,  
natürlich den  
jüngeren, damit  
länger gesund  
bleiben.

**Josef G.**

**Ein neuer  
positiver  
Lebensabschnitt**

Ich wurde noch  
nie in meinem  
Leben so  
kompetent und  
ausführlich  
betreut. Ich  
habe zum ersten  
Mal volles  
Vertrauen. Sie  
ist eine Ärztin  
für die der  
Beruf Berufung  
ist. Außerdem  
ist sie ein  
wunderbarer und  
liebenswürdiger  
Mensch.

**Schrittweise**

## **Ernährungsumstellung**

Seit meiner schrittweisen Ernährungsumstellung auf Low-Carb, allergenfreie und basische Kost haben sich meine Beschwerden (Symptom: Urticaria factitia, Diagnosen: Hashimoto Thyreoiditis, Dysbiose, Übergewicht) wesentlich verbessert bzw. sind sie ganz verschwunden. Als positiven Nebeneffekt habe ich meine überzähligen Kilos (10 kg) verloren, ohne zusätzliche, übermäßige sportliche Aktivitäten zu machen. Die Umstellung war

problemlos,  
weil ich das  
Gefühl hatte,  
auf Nichts  
verzichten zu  
müssen. Ich  
kann Fr. Dr.  
Königswieser  
sehr empfehlen,  
weil sie mich  
zu jedem  
Zeitpunkt  
meiner  
Behandlung,  
sehr fachlich  
kompetent und  
einfühlsam  
beraten hat.  
Die einzelnen  
Therapieschritt  
e wurden  
systematisch  
sehr gut für  
mich gewählt.

**Fühle mich wohl  
und gut  
behandelt !**

Ich bin seit 8  
Jahren bei  
Dr.Königswieser  
in Behandlung.  
Hier fühle ich  
mich wohl und  
gut behandelt,  
die Ursachen

der Beschwerden  
in meinem  
hartnäckigen  
Fall werden in  
mühevoller  
Kleinarbeit  
erarbeitet, nur  
mit natürlichen  
Substanzen. Ein  
großer Vorteil  
von ihr ist die  
Fähigkeit, das  
Wissen der  
Schulmedizin  
mit  
alternativen  
Heilmethoden zu  
einem Erfolg zu  
führen, dafür  
nimmt sie sich  
immer die  
nötige Zeit!  
Für mich als  
Laie wird der  
Therapieplan  
verständnisvoll  
erklärt, somit  
kann ich zu  
Hause besser  
mitwirken und  
beim nächsten  
Besuch werden  
die Ergebnisse  
besprochen. Die  
Praxis ist für  
mich gut  
erreichbar, bin

*immer zufrieden  
mit der  
Freundlichkeit  
und den  
Terminen. Ich  
werde Frau Dr.  
Königswieser  
weiterhin bei  
jeder  
Gelegenheit  
weiterempfehlen  
!!!*

### **ABlaur**

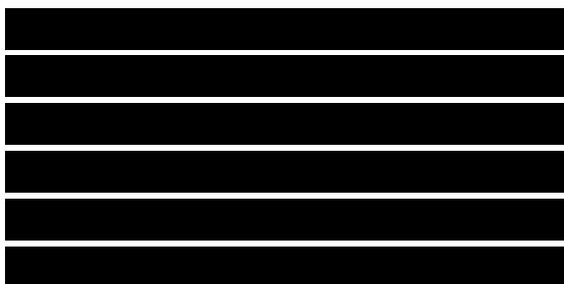
#### **ernst genommen**

*bei frau dr.  
königswieser  
fühle ich mich  
sehr gut  
aufgehoben und  
immer ernst  
genommen – sie  
nimmt sich  
genügend zeit  
für mich. ihre  
fähigkeit die  
schulmedizin  
mit  
alternativen  
heilmethoden zu  
kombinieren  
kommt mir, als  
techniker, sehr  
entgegen. die  
termneinteilung  
funktioniert*

gut , sodass  
ich noch nie  
länger als 10  
min warten  
mußte.

An Dr. Königswieser kann man sich vor allem dann wenden, wenn man mit der konventionelle Schulmedizin keine Heilung mehr erwarten kann. Sie nimmt sich Zeit für die Patienten und hat auf fast jede -auch noch so schwere- Frage eine Antwort. Die Ursachen- und nicht die Symptombekämpfung stehen bei ihr im Vordergrund. So umfangreiche Laborbefunde habe ich vorher noch nie gesehen, wie diejenigen, die von ihr veranlasst werden. Man kann sich bei ihr komplett durchchecken lassen, sowohl auf physischer als auch psychischer Ebene.

Ich kenne keinen Arzt/keine Ärztin, die so viele Therapieformen beherrscht, auch keine anderen Privatärzte. Dr. Königswieser scheint sich auf allen medizinischen Gebieten auch ständig weiterzubilden. Vorallem auf dem Gebiet von Erkrankungen des Verdauungstraktes (wo sich 80% des Immunsystems befinden) kennt sie sich sehr gut aus. Ich selbst beschäftige mich sehr viel mit meiner Gesundheit und recherchiere einiges aus eigener Hand, kann aber bei Dr. Königswieser immer wieder etwas dazulernen. Leider gibt es nicht mehr Ärzte, die diesen ganzheitlichen Ansätzen folgen.





## **Office 0.**

*Dr. Königswieser bietet eine ausführliche und umfassende Gesundenuntersuchung mit breitem Know-how und ganzheitlicher Beratung. Die verordneten Tests und Laboruntersuchungen sind sehr gründlich. Dr. Königswieser berät detailliert und mit ausreichender Zeit, gibt viele Tipps und schöpft aus langer Erfahrung und laufender Weiterbildung. Eine Investition in die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden, die sich nachhaltig auszahlt. Sehr empfehlenswert.*

## **A. H.**

*Meine Frau leidet an einer extrem seltenen, daher kaum erforschten Autoimmunerkrankung, bis zu deren korrekten Diagnose 5 Jahre vergingen; und seither 7 Jahre mit Visiten bei insgesamt 49 (!) verschiedenen Ärzten, deren wesentlicher Rat in der Verschreibung des „Wundermittels“ Kortison, allenfalls von Rheumaarzneien und Spurenelementen bestand: „Kommen Sie in einem*

halben Jahr wieder!“ Frau Dr. Veronika Königswieser hat von Anbeginn alle Möglichkeiten der Labordiagnostik ausgeschöpft und als erste Ärztin sowohl immunologische als auch hormonelle Befunde eingeholt; eine einjährige Therapie mit Mikroimmuntherapie, Nährstoffergänzung, naturidentischer Hormontherapie, Immunmodulation über den Darm hat deutliche Besserung gebracht; noch wesentlicher jedoch war ihr Behandlungsansatz, dass das Fehlverhalten des Immunsystems meiner Frau durch psychotherapeutische Methoden korrigiert werden könne. Frau Dr. Königswieser hat wiederholt und intensiv Psychokinesiologie und Traumatherapie angewandt – mit dem Erfolg, dass sich Zahl und Intensität der stark schmerzhaften Schübe der Autoimmunerkrankung wesentlich vermindert hat. Die Erlebnisse der Vergangenheit und die aktuelle Lebenssituation eines Menschen haben meistens essentielle Wirkung auf chronische krankhafte Zustände; diese medizinisch ganzheitlich zu erkennen und zu behandeln nimmt sich Frau Dr. Königswieser die Zeit und die Mühe. Der Erfolg gibt ihr Recht!

## K. P.

Dr. Veronika Königswieser kann ich unbedingt empfehlen: Sie verfügt über fundierte Fachkompetenz (Schul- und Komplementärmedizin), bietet beste Beratung (Diagnose- und Therapiemöglichkeiten), Engagement pro Patient, super Zeitmanagement und Ordinationsorganisation (kurze Wartezeiten, genug Zeit für jeden Patienten [wirklich!] und die Assistentin ist ebenfalls freundlich + hilfsbereit). Fazit: Ganzheitsmedizin im besten Wortsinn – zum Wohle der Patienten. Danke, Frau Dr. Königswieser!

Lenovo

Sehr geehrte  
Frau Dr.  
Königswieser,  
...und vielen  
herzlichen  
Dank, dass sie  
so gewissenhaft  
und genau sind.  
Ich fühle mich  
bei ihnen sehr  
gut aufgehoben  
und betreut.  
Danke.

**M. P.**