

# Kinesiologie

## Kinesiologie

### Definition der Kinesiologie

Die Kinesiologie ist ein diagnostisches und therapeutische System, das den Muskeltest als Testinstrument einsetzt.

### Was ist Kinesiologie?

Aus den Erkenntnissen der modernen westlichen Medizin, der Neurologie und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) entstand in den USA die Kinesiologie.

**Die Kinesiologie ist die Wissenschaft von der Bewegung.**

Man versteht darunter die Lehre der Bewegung und der Bewegungsabläufe im Körper des

Menschen, wie z.B.: Muskeln, Motorik, Atmung, Blutkreislauf, Lymphsystem, Versorgung der Organe und des Gehirns, und die Bewegung der körpereigenen Energien.

Es spricht sowohl den körperlichen Bereich, sowie auch den mentalen, seelischen und feinstofflichen Bereich des „Menschsein“ an, und ist somit eine ganzheitliche und komplementäre Methode.

Aus dem Fachgebiet Kinesiologie haben verschiedene **Kinesiologie-Richtungen** und Methoden entwickelt; z.B.: **Angewandte Kinesiologie, Touch for Health, Edu-Kinesiology, Health Kinesiology, klinische Kinesiologie** u.v.m.

Die Kinesiologie verwendet ein körpereigenes Biofeedbacksystem – den Muskeltest. Dabei wird der Muskeltonus zum Messinstrument.

## **Entstehung der Kinesiologie**

Die Entstehung der Kinesiologie, wie wir sie heute kennen, begründete der **Chiropraktiker Dr. George Goodheart**, aus Detroit. Er war ein Meister der Synthese und konnte die Entdeckungen und Forschungsergebnisse anderer neu ordnen und weiterentwickeln.

Er verband die Ursprung-Ansatz-Technik (muskuläre Probleme) mit den Erkenntnissen von Lovett und Kendall (muskuläre Funktionen), mit den Entdeckungen der Reflexpunkte von Frank Chapman (lymphatische Funktionen) und Terence Bennet (Gefäßfunktionen) und begründete damit eine neue Wissenschaft: die Applied Kinesiology.

Goodheart beschäftigte sich weiters mit der traditionellen chinesischen Medizin und bezog immer mehr das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte in seine Arbeit mit ein, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Aus der genialen Verbindung all seiner Beobachtungen entwickelte er den Zusammenhang von Muskeln zu Organen, Drüsen und

Meridianen und damit das Grundkonzept aller weiteren Kinesiologierichtungen von heute.

## **Geschichte der Kinesiologie**

Das Wort „Kinesiologie“ hängt mit dem Begriff „Kinästhetik“ zusammen und setzt sich aus den griechischen Wörtern kinesis (Bewegung) und logia (Lehre) zusammen. Kinesiologie ist einerseits eine Wissenschaft mit Regeln, Prinzipien und logischen Techniken und andererseits auch Kunst, denn Intuition und Einfühlung zwischen den Anwender und Schüler (Klient) ist unumgänglich. So spricht man auch von der „Kunst des Muskeltestens“. Der Muskeltest dient in der Kinesiologie als Biofeedback-Technik und ist das besondere Kennzeichen aller Kinesiologie-Systeme

Die Ursprünge gehen zum Beginn des 20. Jahrhunderts zurück.

Das manuelle Muskeltesten wurde von dem Orthopäden, R.W.Lovett aus Boston

entwickelt und wurde 1932  
erstmals veröffentlicht. Die  
Brüder Kendall modifizierten  
Lovetts Methode des  
Muskeltestens und  
veröffentlichten 1949 das Buch  
Muskeln-Funktionen und Test.  
Weitere Bücher über  
Kinesiologie entstanden im  
Zusammenhang mit dem  
Gesundheitsbereich,  
Rehabilitation und Sport.

## **Kinesiologische Tests**

Mit Hilfe der Kinesiologie  
kann man Unverträglichkeiten  
testen. Bei dieser Patientin  
(im oben gezeigten Film) habe  
ich nach der erweiterten  
Vorsorgeuntersuchung, die auch  
naturheilkundliche  
Untersuchungsmethoden und  
erweiterte Labortests  
beinhaltet, eine  
Nahrungsmittelunverträglichkeit  
festgestellt.

Diese Ergebnisse will ich nun  
mit Hilfe dieser Fiolen, die  
Pilzsporen und andere  
Substanzen und  
kinesiologischer  
Untersuchungstechnik

präzisieren, um die Patientin genau therapieren zu können.

## **Was ist Psychokinesiologie?**

Diese Begriffe Kinesiologie und Psychokinesiologie werden manchmal verwechselt – Psychokinesiologie, wie der Name schon sagt, bietet Techniken zu Verarbeitung und Auflösung von Ängsten, Phobien, Ärger, Wut, Schuldgefühle, Eifersucht, Frustrationen und anderen emotionalen Themen, Depressionen, Migräne, Stress, Burn-out, Schlafstörungen, psychosomatische Erkrankungen, Süchte, sowie Traumata aus der Vergangenheit und deren Nachwirkungen.

Mit freundlicher Genehmigung von M. und R. Übel, Energy Zentrum, Wien.