

Ganzheitsmedizin Dr. Veronika Königswieser

Was ist Ganzheitsmedizin?

Ganzheitsmedizin ist Integrative Medizin

bedeutet also Zusammenarbeit von konventioneller Schul- und Komplementärmedizin.

- Die Philosophie der Ganzheitsmedizin ist, sowohl in Diagnose als auch bei der Therapieauswahl Körper, Seele und Geist einzubeziehen.
- Die Chance auf Heilung steigt, je mehr Blickwinkel auf das Problem berücksichtigt werden.
- Dabei kommen möglichst natürliche Methoden zum Einsatz, die nicht nur Symptome bekämpfen,

sondern die
Selbsteilungskräfte des
Organismus anregen.

Was bringt das Fass zum Überlaufen?

Verschiedene exogene und endogene Stressoren kumulieren im System Mensch. Sie sind wie Rinnsale, die das Fass füllen. Jeder Stressor für sich wäre vielleicht vom System toleriert worden – aber, je größer die Summe der Rinnsale bzw. je größer ein Stressor ist, desto eher läuft das Fass über.

Dann spüren wir plötzlich – scheinbar aus heiterem Himmel – Symptome und werden krank. Die eigentlichen Ursachen liegen aber schon viel länger zurück, in einer Zeit, als das Fass sich unbemerkt immer mehr und mehr füllte und der Überlauf geschlossen blieb.

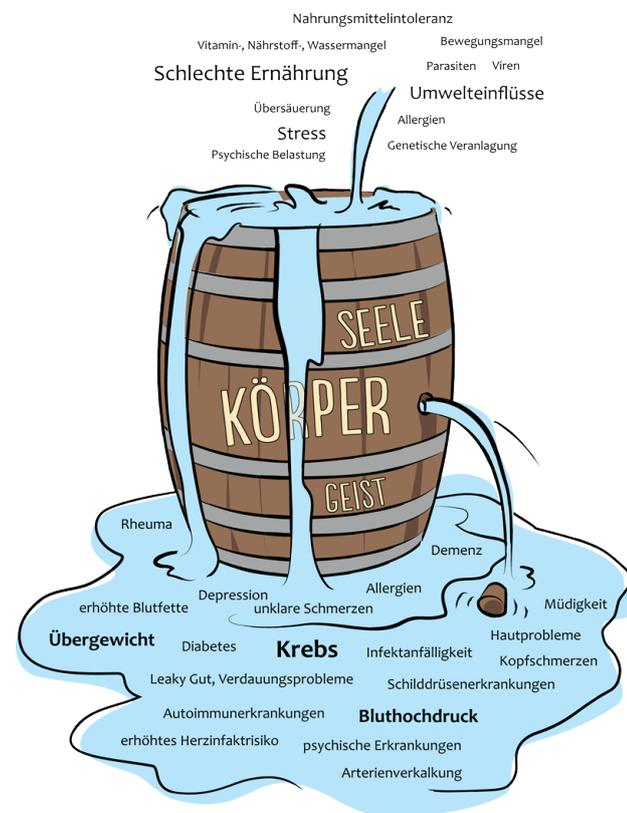
Was kann man tun?

Regelmäßiges Ablassen des

überlaufenden Wassers beugt vor:

Entgiften, Darm sanieren, Ernähren, Immunsystem modulieren, Bewegen, Regenerieren und Batterien aufladen. Das sind die Maßnahmen der integrativen Ganzheitsmedizin, um Körper-Seele-Geist in Balance zu halten.

Ziehen Sie mal wieder den Stöpsel raus! ☐



© Cara Königswieser

Dr. Veronika Königswieser



Dr. Veronika
Königswieser Allgemein- und
Ganzheitsmedizinerin

Medizinisches Angebot

Warum könnte ich Ihre Expertin sein?

- Suchen Sie einen Arzt oder Ärztin, die natürliche Methoden der Ganzheitsmedizin einsetzt, möchten aber dabei

die vertraute Sicherheit eines schulmedizinischen Fundaments nicht missen?

- Sie wünschen sich nicht nur Symptombehandlung, sondern vor allem nachhaltige Ergebnisse?

Als Ganzheitsmedizinerin bin Spezialistin dafür, an die Wurzel zu gehen.

Gerne begleite ich Sie bei diesem Prozess.

- 25 Jahre ärztliche Tätigkeit, umfassende Zusatzausbildungen und nicht zuletzt eigene Betroffenheit haben mir praktischen Erfahrungsschatz und ein breitgestreutes Wissen ermöglicht.
- Sie sehnen sich nach der Selbstverständlichkeit von Gesundheit und wünschen sich, dass Sie den Kopf frei haben für die Dinge im Leben, die Ihnen wirklich Freude machen?
- Dann könnten Sie bei mir richtig sein...

Wann wird unsere Zusammenarbeit die größte Erfolgchance haben?

- Wenn Sie für Teamarbeit offen sind.
- Wenn Sie sich auf das Abenteuer, Neues auszuprobieren, einlassen möchten.
- Wenn Sie bei Umsetzungsschwierigkeiten in meine Trickkiste greifen.
- Wenn Sie Sehnsucht nach einem beschwerdefreien Leben haben und dafür bereit sind, Neues auszuprobieren.
- Wenn Sie offen für eine

Ernährung sind, die nicht nur schmackhaft, sondern auch Ihr Heilmittel sein kann.

- Wenn Sie bereit sind, vorübergehend mit Nahrungsergänzungsmitteln nachzuhelfen, um Mängel effektiv auszugleichen.
- Wenn Sie bereit sind, Freude an der Bewegung zu entdecken, weil sie in Ihren Alltag passt.
- Wenn Sie neugierig sind, Stressbewältigungs-Techniken kennenzulernen wie Atmung , Tiefenentspannung und Mentaltraining und zu spüren, wie gut das tun kann.
- Wenn Sie einen effektiven, ganzheitlichen Therapieplan suchen, der Ihnen hilft, nachhaltig gesund zu werden und zu bleiben.

Wobei kann ich helfen?

- Allergien,
Nahrungsmittelintoleranzen
- Hautprobleme wie
Neurodermitis, Ekzeme, Akne
- Magen-, Darmprobleme
- Übergewicht, Essstörungen,
Insulinresistenz, erhöhte
Blutfettwerte
- Wirbelsäulenbeschwerden,
Gelenkserkrankungen
- Hormonelle Störungen,
Regelprobleme,
Wechselbeschwerden,
Schilddrüsenprobleme
- Kopfschmerz, Migräne
- chronische Müdigkeit (CFS),
Fibromyalgie
- ADHS, ADS
(Aufmerksamkeitsdefizit-
/Hyperaktivitäts-Syndrom)
- Autoimmunerkrankungen
- rheumatischen Erkrankungen

- chronische Infektionen (Herpes, Epstein Barr Virus, Pilze, Borrelien, Parasiten, etc.)
- Schwermetallbelastung, Toxinbelastung
- Psychosomatische Beschwerden, chronisches Stresssyndrom, Burn Out
- Integrative Tumortherapie

Was erwartet mich als Patient?

- Nach dem gemeinsamen Durchsehen des ausführlichen Anamnesefragebogens und Ihrer mitgebrachten Befunde werden Sie – wenn nötig- an den entsprechenden Facharzt bzw. Labor überwiesen.
- Nachdem alle Ergebnisse fertig sind, erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan, der sich aus Anamnese und Befunden ergibt. Ich nehme mir ausreichend Zeit, Ihnen die Zusammenhänge zu erklären. Dabei berücksichtige ich Ihre Lebenssituation, finanzielle Limits und Ihre Bedürfnisse.

Das Vorabtelefonat mit mir persönlich: Mein kostenloser Service für Sie!

- Um zu garantieren, dass ich Ihnen auch helfen kann, biete ich als Service ein kurzes Telefonat an, bevor wir uns zum ersten Mal sehen.
- So haben Sie die Möglichkeit, mich kurz kennenzulernen und auch ich kann mir ein Bild

machen.

- Dies erspart Ihnen leere Kilometer und Geld, falls Sie doch woanders besser aufgehoben wären.
- In diesem Fall werde ich Sie gerne beraten und Arztkollegen oder Therapeuten vorschlagen.

Wie sieht ein ganzheitlicher Therapieplan aus?

- Natürliche Methoden und das ganzheitliche Konzept der Komplementärmedizin sind die Basis.
- Nur im Ausnahmefall und nach Möglichkeit vorübergehend kommen konventionelle Medikamente zum Einsatz.
- Wenn Sie von Ihrem Arzt Medikamente verschrieben bekommen haben, bleiben diese, wenn unverzichtbar, vorerst bestehen.
- Mit zunehmender Genesung kann ein Auslassversuch bzw. eine Dosisreduktion versucht werden- möglichst in Kooperation mit dem verschreibenden Arzt.

Spezialgebiete:

- Vorsorgemedizin
- Akupunktur, TCM, Akupunktmassage nach Penzel
- Augenakupunktur nach Boel
- LifeWave Akupunkturpflaster ohne Nadeln/Selbsthilfe
- Taping, Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht, Scenar
- Craniosacraltherapie, manuelle Therapie

- Immunmodulation,
Mikroimmuntherapie,
Allergiebehandlung,
Eigenbluttherapie
- Homöopathie, Kinesiologie
- naturidentische Hormontherapie
- Darmsanierung,
Entgiftungskur,
Schwermetallausleitung
- Nährstoffergänzung,
Ernährungsberatung
- Lichttherapie Bioptron, Laser
- Psychosomatik,
Psychokinesiologie, MET, EMDR
- Hypnose (Bauchhypnose,
Gewichtsreduktion, Schmerz)
- Gewichtsmanagement, mentales
Schlankheitstraining, Hypnose
- PRP bei Haarausfall,
Hautregeneration

Ausbildung und Diplome:

Ich bin laufend auf Seminaren und Fortbildungen um mein ganzheitliches Wissen ständig zu erweitern. Hier ein Auszug als Grundinfo für Sie.

- Mitglied der Wiener und
NÖ Ärztekammer
- ÖÄK- Diplom für Akupunktur
- Diplom für Akupunktmassage
nach Penzel, Heilmassage,
Lymphdrainage
- Physioenergetik/holistische
Kinesiologie nach Raphael van
Aasche
- AORT
- Craniosakrale Osteopathie,
Neuro-
und Psychokinesiologie nach
Dr. Klinghardt
- Schmerzpunktpressur nach
Liebscher und Bracht
- Taping
- Scenar Elektro-Biofeedback

Schmerztherapie

- EFT (Emotional Freedom Techniques)
- MET (Meridian Energie-Techniken)
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy)
- Hypnose
- Homöopathie
- Orthomolekulare Medizin, Notfallmedizin, Mikroimmuntherapie
- Hochdosis Vitamin D-Therapie nach Dr. Coimbra
- Lizenztrainerin für mentales Schlankheitstraining und Nichtrauchertraining nach Dagmar Herzog
- ÖÄK-Diplom für Geriatrie
- ehemalige Stationsärztin im Geriatriezentrum Klosterneuburg
- Seit 1995 Privatpraxis für Allgemeinmedizin, Wien
- Schwerpunkt Ganzheitsmedizin, komplementäre Methoden.

Der Lebensbaum des Menschen

Unsere Symptome spüren wir in der Krone. Die Ganzheitsmedizin geht aber an die Wurzel. Was ist die Wurzel aller Störungen?

- der Darm
- die Funktion unserer Mitochondrien (sind Zellorganellen)
- die Mikrozirkulation und Stoffaustausch in den kleinsten Blutgefäßen
- der freie Fluss von Energie in den Meridianen
- unser Unterbewusstsein, die Psyche, unser Mindset

Ganzheitliche Therapie führt dem Erdboden zu, was den Baum nährt und befreit ihn von allem, was ihm schadet.



Vitamine

Mineralstoffe

gesunde Ernährung

Superfood

Omega3

reines Wasser

positive Emotionen

Elektromog

Nahrungsmittelintoleranzen

Allergie

Schwermetalle

chronische Entzündung

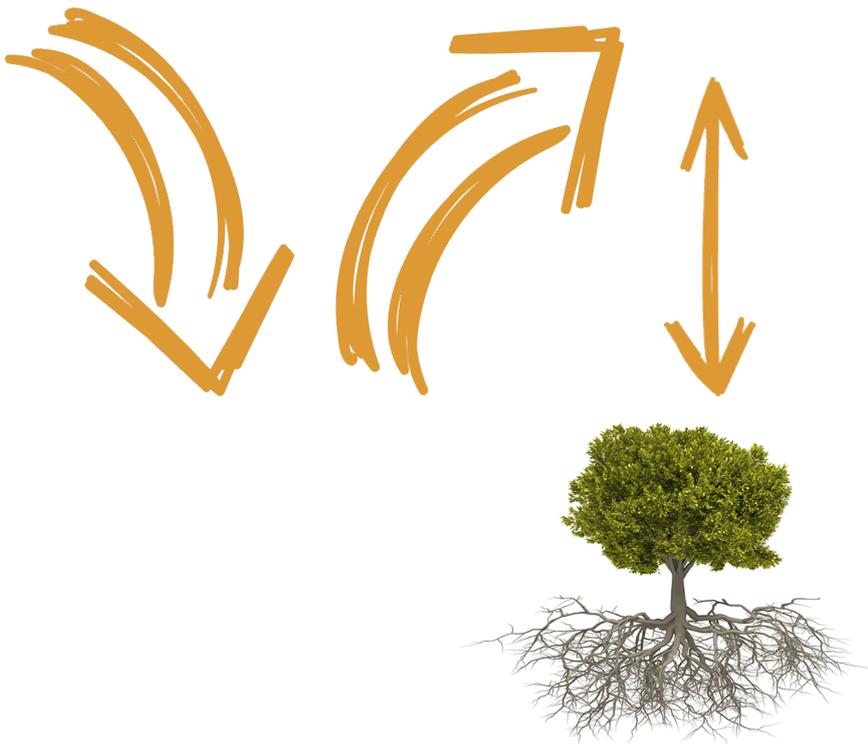
Säure/Basen

Erreger

negative Emotionen

Darm

Körper



Vitamine

Mineralstoffe

gesunde Ernährung

Superfood

Omega3

reines Wasser

positive Emotionen

Elektrosmog

Nahrungsmittelintoleranzen

Allergie

Schwermetalle

chronische Entzündung

Säure/Basen

Erreger

negative Emotionen

Darm

Körper

